



Ihr Kontakt:
Frau Andersch
Herr Winden
 erreichbar von
 Montag - Freitag:
 8.30 - 12.00 Uhr
Telefon 0228 / 210106

Speiseplan: 18. KW

29.04.24 - 05.05.24
 (Änderungen vorbehalten!)

Wichtig:
 Bestellabgabe bitte
 bis spätestens:
19.04.2024



Bestellabschnitt

29.04.24 - 05.05.24

18. KW

Name: _____

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3 Vollkost	Menü 4 Vegetarisch	Menü 5 Mini-Menü	Menü 6 Feinschmecker		Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5	Menü 6		
Mo 29.04.	⁴²⁷⁰ Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkomreis 8, G, G1, L, La, M, Me, S BE 4,2	⁴⁶⁰⁵ Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch L, LAK, S BE 2,7	⁴⁴¹⁹ Alaska-Seelachsschnitte, in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln Fi, L, La, M, Me, S, Sn, Na BE 2,7	⁴⁶⁷⁶ Kartoffel-Gemüse-Reibekuchen mit einem feinen Gemüsemix und einem cremigen Dip G, G1, Ei, M, Me, Sa, S BE 4,0	⁴²²² Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln 8, G, G1, L, LAK BE 3,3	⁴¹⁸³ Schweinerückenbraten in Feinschmecker-Soße dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln 6, 7, G, G1, La, M, Me, S BE 2,9	Mo 29.04.								
Di 30.04.	⁴⁶¹² Gemüseeintopf nach "Gärtnerin Art" mit frittierten Mettbällchen vom Schwein 7, Ei, G, G1, L, LAK, S BE 2,9	⁴⁰⁹³ Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln 7, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 3,6	⁴⁷⁴⁵ Feines Hühnerfrikassee "Frühlings Art" mit Langkomreis 8, G, G1, L, La, M, Me, S BE 4,6	⁴⁶⁶⁶ Rührei mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln Ei, L, La, M, Me BE 3,6	⁴⁵⁷³ Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 3,1	⁴²¹¹ "Westfälisches Zwiebelfleisch" Zartes Rindfleisch in einer klassisch westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln 5, 7, G, G1, La, M, Me, S, Sn BE 3,4	Di 30.04.								
Mi 01.05.	⁴²⁶⁶ Klassischer Leberkäse vom Rind und Schwein mit kräftiger Bratensoße, dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln 4, 5, 7, La, M, Me, S, Sn BE 3,5	⁴¹⁴⁵ Schweinegulasch "Jäger Art" dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle 7, Ei, G, G1, L, LAK, S BE 3,9	⁴³⁰⁰ Schwäbische Maultaschen in einer kräftigen Brühe mit Zwiebelschmelze 5, 7, Ei, G, G1, LAK, S BE 5,5	⁴⁰⁹⁸ Spaghetti in Brokkoli-Käsesoße mit buntem Gemüse G, G1, Ei, M, Me, La BE 4,2	⁴²³¹ Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln 8, L, La, M, Me, S, Sn BE 2,1	⁴⁷⁴⁸ Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli und Möhren, dazu "Hausmacher-Spätzle" Ei, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 4,6	Mi 01.05.	Maifeiertag							
Do 02.05.	⁴⁶³³ Cremiger Vollmilch-Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott 3, 8, G, G1, L, La, M, Me BE 3,9	⁴⁷⁸⁸ Geflügelrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 3,4	⁴⁶⁴⁴ Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch L, LAK, S, Sn BE 3,2	⁴⁶⁴⁹ Südländische Gemüse-Nudelpfanne mit Tomaten und Paprika G, G1, LAK BE 4,7	⁴⁴³² Gebackene Filetstücke v. Alaska-Seelachs, Kohlrabi-Erbsen-Gemüse, cremige Soße, Stampfkartoffeln Fi, G, G1, L, La, M, Me, Na BE 3,6	⁴¹⁸² Schweineschnitzel Cordon bleu mit buntem Mischgemüse "naturell" und Kartoffelwürfeln in Käsesoße 4, 5, 7, G, G1, La, M, Me, S BE 5,3	Do 02.05.								
Fr 03.05.	⁴⁰⁸⁸ Currywurst vom Schwein mit Kartoffelspalten 4, 7, L, LAK, Sn BE 5,1	⁴⁵⁰⁰ Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott 2, 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, BE 4,6	⁴⁶⁹⁴ Spaghetti Bolognese mit herzhafter Hackfleischsoße vom Rind und Schwein 7, 8, Ei, G, G1, LAK, S BE 5,8	⁴⁰⁸⁷ Cremiges Champignonragout mit Spätzle 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 5,9	⁴⁵⁸¹ Goldgelbes Rührei mit Gemüse "Leipziger Allerlei", dazu Frühlingspüree 8, Ei, L, La, M, Me BE 2,4	⁴⁴⁰² Paniertes Alaska-Seelachs mit Kräuterfüllung, Romanesco, Blumenkohl u. Brokkoli in Soße, Salzkartoffeln G, G1, Fi, L, M, Me, La, Sn, Na BE 5,1	Fr 03.05.								
Sa 04.05.	⁴⁶¹⁴ Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 4, 5, 7, LAK, S, Sn BE 1,7	⁴⁷⁴⁷ Panierte Hähnchen-Happen (Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt), Erbsen u. Möhren in Soße à la Hollandaise, Kartoffelpüree G, G1, L, La, M, Me, S BE 4,1	⁴¹⁰² Kasserlbraten in Bratensaft mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 4, 5, 7, La, M, Me, S BE 2,7	⁴⁰⁵⁶ Gemüsevielfalt mit einer Karottenecke in Knusper-panade, Romanesco-Möhren-Gemüse, Salzkartoffeln, dazu Buttersoße G, G1, G3, M, Me, L, La, S BE 4,3	⁴⁵¹¹ Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me BE 5,7	⁴²⁰⁴ Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße mit Suppengemüse, dazu Salzkartoffeln G, G1, M, Me, La, S BE 2,9	Sa 04.05.								
So 05.05.	⁴¹⁹² Senfkrustenbraten vom Schwein in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu Spätzle 7, 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 4,2	⁴⁴⁷² Paniertes Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße, Kartoffelwürfel Fi, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn, Na BE 4,0	⁴⁰¹⁷ Rinderbraten in einer Senf-Butter-Soße dazu Kaisergemüse und kleine Kartoffeln mit Schale M, Me, L, La, Sn BE 2,8	⁴⁶⁶⁶ Eieromelette auf Ratatouille-Gemüse dazu Käse-Ricotta-Tortellini in Käsesoße mit Spinat G, G1, Ei, M, Me, La, S BE 5,4	⁴⁰⁹⁷ Hausgemachte Rinderfrikadelle in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln Ei, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 2,7	⁴⁷⁴⁸ Hähnchenbrust in Zitronen-Basilikum-Soße, dazu Romanesco-Möhren-Gemüse und Kräuterspätzle G, G1, Ei, M, Me, La BE 3,8	So 05.05.								

BE= Broteinheiten / Information für Diabetiker (K. A. = keine Angabe)

1 = mit natürlichem Farbstoff	7 = enthält Schweinefleisch	G = Gluten	G6 = Kamut	M = Milch	Se = Sesam	Sf5 = Pecannüsse
2 = mit Süßungsmitteln	8 = Eignung bei Dialyse	G1 = Weizen	K = Krebstiere	Me = Milcheiweiß	Sf = Schalenfrüchte	Sf6 = Paranüsse
3 = mit Fructose und Süßungsmitteln	9 = Konservierungsstoffe	G2 = Roggen	L = Leichte Vollkost geeignet	Na = Nachhaltige Fischw.	Sf1 = Mandeln	Sf7 = Pistazien
4 = mit Antioxidationsmitteln	E = Erdnüsse	G3 = Gerste	La = Laktose	S = Sellerie	Sf2 = Haselnüsse	Sf8 = Macadamia- / Queenslandnüsse
5 = mit Nitritpökelsalz	Ei = Eier	G4 = Hafer	LAK = Laktosefrei	Sb = Soja	Sf3 = Walnüsse	Sn = Senf
6 = mit Alkohol	Fi = Fisch	G5 = Dinkel	Lp = Lupinen	Sd = Schwefeldioxid	Sf4 = Kaschnüsse	W = Weichtiere

Hier gibt es weitere Informationen über
 Zutaten, Allergene und Nährwerte
 zu den Menüs:
www.apetito.de/Artikelinfo oder
 ☎ 0228 - 21 01 06

Unterschrift: